

PLAYERS®

OF LIFE

ISSUE 001



MONTERREY



ZÉLIKA GARCÍA:

EL ARTE COMO ECOSISTEMA

Del arte fragmentado al ecosistema global, la fundadora de ZsONAMACO convirtió México en un punto de encuentro internacional. Su modelo, que integra negocio, contenido e interacciones estratégicas, redefine cómo se construye la escena cultural

telcel
P.4Y5



DONDE EL JARDÍN SE VUELVE PROTAGONISTA

EN UNA CASA DE DESCANSO, EL JARDÍN DEJA DE SER SOLO UN ELEMENTO DECORATIVO Y SE CONVIERTE EN UN ESPACIO PARA CONVIVIR, RELAJARSE Y CREAR RECUERDOS. DESDE ELEGIR PLANTAS HASTA SEMBRAR UN PEQUEÑO HUERTO, CADA VISITA PUEDE CONVERTIR EL JARDÍN EN UN PROYECTO COMPARTIDO

En una second home el ritmo cambia por completo. Lejos de la rutina diaria, son espacios pensados para descansar, disfrutar del aire libre y compartir tiempo con familia y amigos. En ese ambiente relajado, el jardín suele convertirse en uno de los rincones favoritos de la casa.

Más que un elemento decorativo, el jardín es un espacio que se vive. Ahí se toman los primeros cafés del día, los niños juegan entre las plantas y muchas familias encuentran una actividad sencilla que pueden hacer juntos: la jardinería.

A diferencia de la casa principal, donde todo suele estar más definido desde el inicio, en una casa de descanso el jardín muchas veces se construye poco a poco. Cada visita es una oportunidad para sembrar algo nuevo, mover macetas o cuidar las plantas que han crecido desde la última vez.

Por eso, cada vez más personas lo ven como un proyecto del hogar que se puede hacer en familia. Elegir las plantas, decidir dónde colocar cada maceta o pensar cómo se quiere usar el espacio exterior se vuelve parte de la experiencia de tener una second home.



JARDINERÍA EN FAMILIA

La jardinería es una actividad sencilla que permite desconectarse del ritmo cotidiano y disfrutar del aire libre. En una casa de descanso, plantar, regar o cuidar el jardín puede convertirse en un ritual familiar que se repite en cada visita.



Un rincón con sombra para leer o meditar, un espacio para que los niños jueguen o una zona lista para reunirse un fin de semana y hacer una carne asada con amigos. El jardín se va adaptando al estilo de vida de quienes lo disfrutan.

NACE UN PROYECTO

Hoy también es más fácil empezar este tipo de proyectos gracias a la variedad de productos y herramientas disponibles. En tiendas especializadas para el hogar, como The Home Depot, se pueden encontrar desde macetas, tierra y semillas hasta herramientas básicas para construir el jardín paso a paso.

Las macetas, por ejemplo, ayudan a organizar el espacio o a crear pequeños jardines en patios y terrazas.

En cuanto a las especies ornamentales, existen algunas que no requieren demasiada atención. Es el caso de las suculentas, que almacenan agua en sus hojas y pueden mantenerse con riego ocasional.

Otras plantas, como las gardenias o las hortensias, aportan color y aroma al jardín. Con riego regular y cuidados básicos, pueden florecer en diferentes épocas del año.



IDEAS PARA INICIAR UN JARDÍN

- **Macetas grandes:** ayudan a organizar patios o terrazas y permiten mover las plantas según la temporada.
- **Suculentas:** requieren poco riego y son ideales para casas que no se habitan todos los días.
- **Plantas con flor:** especies como gardenias y hortensias aportan color y aroma al espacio exterior.
- **Hierbas para la cocina:** menta, cilantro o albahaca pueden cultivarse fácilmente en macetas.